



LALLA

HANDS-ON LEHRGANG

POTSDAM

30.07. – 31.07.2022

Erkennen &
unterstützen

Erkennen & Unterstützen

HANDS-ON LEHRGANG MIT LALLA (DR. CLAUDIA TURSKE)

Die Studenten in ihrer Yogapraxis und in ihrer Ausrichtung zu unterstützen, ist als Yoga-lehrer/in eine der wichtigsten Aufgaben des Unterrichts. Es geht in erster Linie darum, die Studenten in ihrer Praxis zu sehen und zu erkennen, wann bei ihnen Energie fließt und wann nicht.

Während des Lehrgangs lernen die Lehrer/innen mittels Stimmeinsatz, Wortwahl, Körpersprache, Gesten und mittels Hands-On die Studenten zu einem Gefühl der Sicherheit und Leichtigkeit (chitananda) in ihrer Praxis zu führen.

Die sogenannten Hands-On (manuelle Unterstützung) sind komplex, beeinflussen sie doch den Energiefluss nicht nur des Schülers sondern auch des Lehrers. Deshalb wollen gerade die

einschlägigen Hands-On, aber auch die sonstigen unterstützenden Maßnahmen, für die die Studenten immer so dankbar sind, sehr eingehend betrachtet, gelernt und geübt werden.

Allen Yogalehrer/innen bietet dieser Lehrgang wertvolle Fähigkeiten, die ihren Unterricht bereichern. Gleichzeitig steht dieses Wochenende auch allen anderen Interessierten offen, die mehr über ihren Körper, Körperbewusstheit und Energieausgleich erfahren möchten.

Lallas einzigartiger Ansatz, in Form von Hands-On Menschen im Yoga zu unterstützen, hat schon viele berührt und beeindruckt. Sie freut sich darauf, in diesem Rahmen ihre langjährige Expertise mit Euch zu teilen und einen sicheren Rahmen zum gemeinsamen Üben zu schaffen.



Hands-On Lehrgang mit Lalla in Potsdam 30.07. – 31.07.2022

Samstag:

09:00 – 17:00 Uhr Workshop

Sonntag:

09:00 – 14:30 Uhr Workshop

Preise:

Preis für den kompletten Lehrgang

300 Euro*

* Alle Studenten, die an einer parApara yogaAkademie-Ausbildung teilnehmen erhalten den Studentenrabatt.

Veranstaltungsort

parApara yogaAkademie
Übungsräume Potsdam-
Tschudistrasse 7
14476 Potsdam

Buchung und detaillierte Info

www.parapara-yogaakademie.de

Übernachtungsempfehlungen:

Fünf Gehminuten von der parApara yogaAkademie, hier stehen allen Workshop Teilnehmer/innen mit dem Stichwort „Yoga“ Zimmer zum Sonderpreis zur Verfügung stehen:

Gästehaus am Lehnitzsee Landhaus Adlon

Am Lehnitzsee 2
14476 Potsdam

www.gaestehaus-lehnitzsee.de

parApara yogaAkademie

Telefon: +49 (0)332 08 22 53 61
E-Mail: info@para-apara.de

parApara UG

Telefon: +49(0)332 08 22 53 61
Email: info@para-apara.de



Das Grundlagenwerk des YOGA
YOGA – Inspiration und Orientierung

*** Der Bestseller von Lalla und Vilas ***
2. Auflage, jetzt bei amazon bestellen

HIER BUCHEN!

parApara

AnusaraYoga

